

lunes

02
 CODITOS CON TOMATE
 LOMO ASADO CON SALSA DE PIMIENTOS VERDES
 MANZANA ECOLÓGICA LOCAL
 PAN INTEGRAL
 KCal. 690 H.C. 98 Lip. 23 P. 29

martes

03
 ALUBIA BLANCA POCHA
 TORTILLA ECOLÓGICA DE PATATA Y CALABACÍN
 LECHUGA
 PLÁTANO
 PAN BARRA
 KCal. 671 H.C. 90 Lip. 25 P. 26

miércoles

04
 CREMA DE ZANAHORIA FRESCA ECOLÓGICA
 ABADEJO FRESCO REBOZADO
 LECHUGA Y MAÍZ
 PERA ECOLÓGICA LOCAL
 PAN INTEGRAL
 KCal. 630 H.C. 60 Lip. 33 P. 27

jueves

05
 ENSALADA DE PATATA ECO CON ATÚN Y ACEITUNAS
 PAELLA DE POLLO
 YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
 PAN BARRA
 KCal. 714 H.C. 100 Lip. 25 P. 28

viernes

06
 ACELGA FRESCA ECOLÓGICA
 ESTOFADA CON JAMÓN
 GARBANZOS ECOLÓGICOS DE NAVARRA CON CALABAZA
 NARANJA
 PAN INTEGRAL
 KCal. 617 H.C. 87 Lip. 21 P. 24

09
 COLIFLOR FRESCA ECOLÓGICA CON PATATAS
 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA
 YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
 PAN INTEGRAL
 KCal. 531 H.C. 71 Lip. 18 P. 24

10
 PUERRO FRESCO ECOLÓGICO CON PATATA Y ZANAHORIA
 BACALAO AL AJOARRIERO
 LECHUGA Y ACEITUNAS
 MANZANA ECOLÓGICA LOCAL
 PAN BARRA
 KCal. 516 H.C. 64 Lip. 20 P. 23

11
 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
 MERLUZA FRESCA AL HORNO CON PATATA, ZANAHORIA, GUISANTE Y JUDÍA VERDE
 PERA ECOLÓGICA LOCAL
 PAN INTEGRAL
 KCal. 654 H.C. 94 Lip. 22 P. 26

12
 BORRAJA FRESCA ECOLÓGICA CON PATATAS
 TORTILLA ECOLÓGICA DE PATATA Y CALABAZA
 LECHUGA Y MAÍZ
 NARANJA
 PAN BARRA
 KCal. 576 H.C. 66 Lip. 28 P. 17

13
 ARROZ INTEGRAL ECOLÓGICO CON JUDÍA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑÓN
 MUSLO DE POLLO ASADO CON PIMIENTO Y TOMATE
 LECHUGA
 PLÁTANO
 PAN INTEGRAL
 KCal. 803 H.C. 117 Lip. 28 P. 28

16
 CREMA DE ZANAHORIA FRESCA ECOLÓGICA
 ARROZ CON PIMIENTOS, GUISANTES, CHAMPIÑÓN, POLLO Y CÚRCUMA
 YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
 PAN INTEGRAL
 KCal. 642 H.C. 96 Lip. 20 P. 24

17
 GARBANZOS CON PIMIENTO SECO
 ALBÓNDIGAS CON TOMATE
 NARANJA
 PAN BARRA
 KCal. 636 H.C. 84 Lip. 19 P. 36

18
 TALLARINES CON TOMATE
 ABADEJO FRESCO REBOZADO
 LECHUGA
 PERA ECOLÓGICA LOCAL
 PAN INTEGRAL
 KCal. 804 H.C. 101 Lip. 33 P. 32

19
 ALUBIA PINTA CON CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA
 TORTILLA ECOLÓGICA DE PATATA Y CALABACÍN
 LECHUGA Y ZANAHORIA
 MANZANA ECOLÓGICA LOCAL
 PAN BARRA
 KCal. 637 H.C. 84 Lip. 24 P. 25

20
 GUISANTES CON PATATAS
 LOMO EN SALSA DE ESPINACA, PUERRO Y ZANAHORIA
 LECHUGA Y MAÍZ
 PLÁTANO
 PAN INTEGRAL
 KCal. 687 H.C. 66 Lip. 34 P. 31

23
 BORRAJA FRESCA ECOLÓGICA CON PATATAS
 FILETE DE TERNERA ECOLÓGICA DE NAVARRA EN SALSA
 PLÁTANO
 PAN INTEGRAL
 KCal. 620 H.C. 70 Lip. 27 P. 28

24

25
 ARROZ INTEGRAL ECOLÓGICO CON TOMATE
 MERLUZA FRESCA EN SALSA DE CHIPIRONES
 LECHUGA Y ZANAHORIA
 PERA ECOLÓGICA LOCAL
 PAN INTEGRAL
 KCal. 642 H.C. 96 Lip. 21 P. 22

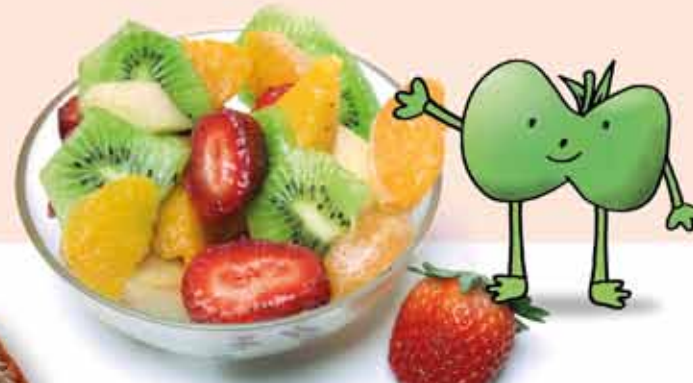
26
 ENSALADA DE PATATA ECO CON ATÚN Y ACEITUNAS
 LENTEJAS ECOLÓGICAS DE NAVARRA CON BONIATO
 MANZANA ECOLÓGICA LOCAL
 PAN BARRA
 KCal. 592 H.C. 85 Lip. 20 P. 23

27
 ACELGA FRESCA ECOLÓGICA CON PATATAS
 FILETE DE POLLO EN SALSA DE TOMATE Y ZANAHORIA
 MELÓN
 PAN INTEGRAL
 KCal. 565 H.C. 47 Lip. 27 P. 35

30
 COLIFLOR FRESCA ECOLÓGICA CON PATATAS
 GARBANZOS CON PIMIENTO SECO
 YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
 PAN INTEGRAL
 KCal. 539 H.C. 76 Lip. 17 P. 25

31
 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
 TORTILLA ECOLÓGICA DE PATATA Y BONIATO
 LECHUGA Y ZANAHORIA
 NARANJA
 PAN BARRA
 KCal. 746 H.C. 111 Lip. 27 P. 22

30



iconografía

CLICK-a AQUI

