

## lunes

**02**   
 CODITOS CON TOMATE  
 LOMO ASADO CON SALSA DE PIMIENTOS VERDES  
 MANZANA ECOLÓGICA LOCAL  
 PAN MIFIBRA  
 KCal. 709 H.C. 101 Lip. 23 P. 29

## martes

**03**   
 ENSALADA DE PATATA ECO CON LECHUGA Y TOMATE  
 PAELLA DE POLLO  
 YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR  
 PAN MIFIBRA  
 KCal. 651 H.C. 92 Lip. 23 P. 24

## miércoles

**04**   
 ALUBIA BLANCA POCHA  
 TORTILLA ECOLÓGICA DE PATATA Y CALABACÍN  
 LECHUGA  
 PLÁTANO  
 PAN MIFIBRA  
 KCal. 687 H.C. 93 Lip. 25 P. 26

## jueves

**05**   
 CREMA DE ZANAHORIA FRESCA ECOLÓGICA  
 ABADEJO FRESCO REBOZADO  
 LECHUGA Y MAÍZ  
 PERA ECOLÓGICA LOCAL  
 PAN MIFIBRA  
 KCal. 649 H.C. 64 Lip. 33 P. 27

## viernes

**06**   
 ACELGA FRESCA ECOLÓGICA ESTOFADA CON JAMÓN  
 GARBANZOS ECOLÓGICOS DE NAVARRA  
 CON CALABAZA  
 NARANJA  
 PAN MIFIBRA  
 KCal. 635 H.C. 91 Lip. 21 P. 24

**09**   
 COLIFLOR FRESCA ECOLÓGICA CON PATATAS  
 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA  
 YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR  
 PAN MIFIBRA  
 KCal. 550 H.C. 75 Lip. 18 P. 25

**10**   
 ARROZ INTEGRAL ECOLÓGICO CON JUDÍA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑÓN  
 BACALAO AL AJOARRIERO  
 LECHUGA Y ACEITUNAS  
 PLÁTANO  
 PAN MIFIBRA  
 KCal. 776 H.C. 123 Lip. 22 P. 29

**11**   
 PUERRO FRESCO ECOLÓGICO CON PATATA Y ZANAHORIA  
 TORTILLA ECOLÓGICA DE PATATA Y CALABAZA  
 LECHUGA Y MAÍZ  
 NARANJA  
 PAN MIFIBRA  
 KCal. 552 H.C. 67 Lip. 26 P. 15

**12**   
 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE  
 MERLUZA FRESCA AL HORNO CON VERDURITAS  
 PERA ECOLÓGICA LOCAL  
 PAN MIFIBRA  
 KCal. 673 H.C. 97 Lip. 22 P. 26

**13**   
 BORRAJA FRESCA ECOLÓGICA CON PATATAS  
 MUSLO DE POLLO ASADO CON PIMIENTO Y TOMATE  
 LECHUGA  
 MANZANA ECOLÓGICA LOCAL  
 PAN MIFIBRA  
 KCal. 627 H.C. 68 Lip. 28 P. 26

**16**   
 CREMA DE ZANAHORIA FRESCA ECOLÓGICA  
 ARROZ CON VERDURAS, CÚRCUMA Y POLLO  
 YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR  
 PAN MIFIBRA  
 KCal. 648 H.C. 99 Lip. 20 P. 22

**17**   
 GARBANZOS CON PIMIENTO SECO  
 ALBÓNDIGAS CON TOMATE  
 NARANJA  
 PAN MIFIBRA  
 KCal. 661 H.C. 89 Lip. 19 P. 37

**18**   
 GUISANTES CON PATATAS  
 LOMO EN SALSA DE ESPINACA, PUERRO Y ZANAHORIA  
 LECHUGA Y MAÍZ  
 PLÁTANO  
 PAN MIFIBRA  
 KCal. 709 H.C. 70 Lip. 34 P. 31

**19**   
 TALLARINES CON TOMATE  
 ABADEJO FRESCO REBOZADO  
 LECHUGA  
 PERA ECOLÓGICA LOCAL  
 PAN MIFIBRA  
 KCal. 823 H.C. 105 Lip. 33 P. 33

**20**   
 ALUBIA PINTA CON VERDURAS  
 TORTILLA ECOLÓGICA DE PATATA Y CALABACÍN  
 LECHUGA Y ZANAHORIA  
 MANZANA ECOLÓGICA LOCAL  
 PAN MIFIBRA  
 KCal. 653 H.C. 87 Lip. 24 P. 25

**23**   
 ENSALADA CON PATATA ECO Y ATÚN  
 LENTEJAS ECOLÓGICAS DE NAVARRA  
 CON BONIATO  
 MANZANA ECOLÓGICA LOCAL  
 PAN MIFIBRA  
 KCal. 586 H.C. 81 Lip. 21 P. 22

**24**

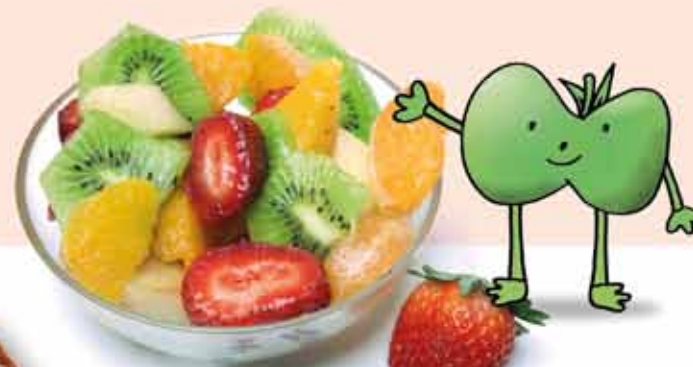
**25**   
 ACELGA FRESCA ECOLÓGICA CON PATATAS  
 FILETE DE POLLO EN SALSA  
 MELON  
 PAN MIFIBRA  
 KCal. 620 H.C. 55 Lip. 29 P. 36

**26**   
 ARROZ INTEGRAL ECOLÓGICO CON TOMATE  
 MERLUZA FRESCA EN SALSA DE CHIPIRONES  
 LECHUGA Y ZANAHORIA  
 PERA ECOLÓGICA LOCAL  
 PAN MIFIBRA  
 KCal. 691 H.C. 103 Lip. 23 P. 23

**27**   
 CREMA DE BORRAJA FRESCA ECOLÓGICA  
 FILETE DE TERNERA ECOLÓGICA DE NAVARRA EN SALSA  
 PLÁTANO  
 PAN MIFIBRA  
 KCal. 601 H.C. 71 Lip. 24 P. 26

**30**   
 COLIFLOR FRESCA ECOLÓGICA CON PATATAS  
 GARBANZOS CON PIMIENTO SECO  
 YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR  
 PAN MIFIBRA  
 KCal. 558 H.C. 79 Lip. 17 P. 25

**31**   
 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE  
 TORTILLA ECOLÓGICA DE PATATA Y BONIATO  
 LECHUGA Y ZANAHORIA  
 NARANJA  
 PAN MIFIBRA  
 KCal. 762 H.C. 113 Lip. 27 P. 22



**30**

iconografía

CLICK-a AQUI

