

astelehena

02
 KODITOA K TOMATEAREKIN
 SOLOMO ERREA PIPER BERDE
 SALTSAREKIN
 TOKIKO SAGAR EKOLOGIKOA
 MIFIBRA OGIA
 Cal. 709 H.C. 101 Lip. 23 P. 29

asteartea

03
 PATATA ENSALADA EKOLOGIKOA
 LETXUGA ETA TOMATEAREKIN
 OILASKO PAELLA
 JOGURT NATURALA AZUKRERIK GABE
 MIFIBRA OGIA
 Cal. 651 H.C. 92 Lip. 23 P. 24

asteazkena

04
 POTXA MOTAKO BABARRUNAK
 PATATA TORTILLA EKOLOGIKOA KALABAZINAREKIN
 LETXUA
 BANANA
 MIFIBRA OGIA
 Cal. 687 H.C. 93 Lip. 25 P. 26

osteguna

05
 AZENARIO KREMA FRESKO EKOLOGIKOA
 ABADIRA FRESKO ARRAUTZEZTATUA
 LETXUA ETA ARTOA
 TOKIKO UDARE EKOLOGIKOA
 MIFIBRA OGIA
 Cal. 649 H.C. 64 Lip. 33 P. 27

ostirala

06
 ZERBA FRESKO EKOLOGIKOA ERREGOSIA URDAIAZPIKOAREKIN
 NAFARROAKO TXITXIRIO EKOLOGIKOAK
 KALABAZAREKIN
 LARANJA
 MIFIBRA OGIA
 Cal. 635 H.C. 91 Lip. 21 P. 24

09
 AZALOREA FRESKO EKOLOGIKOA
 PATATEKIN
 DILISTAK PORRU ETA AZENARIOAREKIN
 JOGURT NATURALA AZUKRERIK GABE
 MIFIBRA OGIA
 Cal. 550 H.C. 75 Lip. 18 P. 25

10
 ARROZ INTEGRAL EKOLOGIKOA LEKAK, PIPER ETA TXANPINOIEKIN
 BAKAILAO AJOARRIEROA
 LETXUA ETA OLIBAK
 BANANA
 MIFIBRA OGIA
 Cal. 776 H.C. 123 Lip. 22 P. 29

11
 PORRU FRESKO EKOLOGIKOA PATATA ETA AZENARIOAREKIN
 PATATA ETA KALABAZA TORTILLA EKOLOGIKOA
 LETXUA ETA ARTOA
 LARANJA
 MIFIBRA OGIA
 Cal. 552 H.C. 67 Lip. 26 P. 15

12
 MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN
 LEGATZ FRESKOA LABEAN EGINA
 BARAZKITXOEKIN
 TOKIKO UDARE EKOLOGIKOA
 MIFIBRA OGIA
 Cal. 673 H.C. 97 Lip. 22 P. 26

13
 BORRAIA FRESKO EKOLOGIKOA PATATEKIN
 OILASKO IZTER ERREA PIPER ETA TOMATEAREKIN
 LETXUA
 TOKIKO SAGAR EKOLOGIKOA
 MIFIBRA OGIA
 Cal. 627 H.C. 68 Lip. 28 P. 26

16
 AZENARIO KREMA FRESKO EKOLOGIKOA
 ARROZA KURKUMA, OILASKO ETA
 BARAZKIEKIN
 JOGURT NATURALA AZUKRERIK GABE
 MIFIBRA OGIA
 Cal. 648 H.C. 99 Lip. 20 P. 22

17
 TXITXIROAK PIPERREKIN
 ALBONDIGAK TOMATEAREKIN
 LARANJA
 MIFIBRA OGIA
 Cal. 661 H.C. 89 Lip. 19 P. 37

18
 ILARRAK PATATEKIN
 SOLOMOA ESPINAKA, PORRU ETA AZENARIO SALTSAN
 LETXUA ETA ARTOA
 BANANA
 MIFIBRA OGIA
 Cal. 709 H.C. 70 Lip. 34 P. 31

19
 TAILARINAK TOMATEAREKIN
 ABADIRA FRESKO ARRAUTZEZTATUA
 LETXUA
 TOKIKO UDARE EKOLOGIKOA
 MIFIBRA OGIA
 Cal. 823 H.C. 105 Lip. 33 P. 33

20
 BABARRUN GORRIAK BARAZKIEKIN
 PATATA TORTILLA EKOLOGIKOA KALABAZINAREKIN
 LETXUA ETA AZENARIOA
 TOKIKO SAGAR EKOLOGIKOA
 MIFIBRA OGIA
 Cal. 653 H.C. 87 Lip. 24 P. 25

23
 PATATA EKO ETA HEGALUZE ENTSALADA
 NAFARROAKO DILISTA EKOLOGIKOAK
 BATATAREKIN
 TOKIKO SAGAR EKOLOGIKOA
 MIFIBRA OGIA
 Cal. 586 H.C. 81 Lip. 21 P. 22

24
 (Empty menu item)

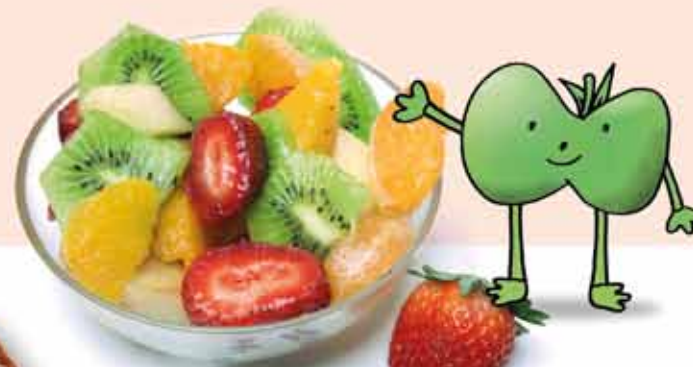
25
 ZERBA FRESKO EKOLOGIKOA PATATEKIN
 OILASKO XERRA SALTSAN
 MELOIA
 MIFIBRA OGIA
 Cal. 620 H.C. 55 Lip. 29 P. 36

26
 ARROZ INTEGRAL EKOLOGIKOA TOMATEAREKIN
 LEGATZ XERRA FRESKOA TXIPIRON SALTSAN
 LETXUA ETA AZENARIOA
 TOKIKO UDARE EKOLOGIKOA
 MIFIBRA OGIA
 Cal. 691 H.C. 103 Lip. 23 P. 23

27
 BORRAIA KREMA FRESKO EKOLOGIKOA
 NAFARROAKO TXAHALKI XERRA
 EKOLOGIKOA SALTSAN
 BANANA
 MIFIBRA OGIA
 Cal. 601 H.C. 71 Lip. 24 P. 26

30
 AZALOREA FRESKO EKOLOGIKOA
 PATATEKIN
 TXITXIROAK PIPERREKIN
 JOGURT NATURALA AZUKRERIK GABE
 MIFIBRA OGIA
 Cal. 558 H.C. 79 Lip. 17 P. 25

31
 MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN
 PATATA ETA BATATA TORTILLA EKOLOGIKOA
 LETXUA ETA AZENARIOA
 LARANJA
 MIFIBRA OGIA
 Cal. 762 H.C. 113 Lip. 27 P. 22



30

ikono grafia
HEMEN KLIK-atu



hezkuntza
proiektua
HEMEN KLIK-atu

nutri zio
gomendioak
HEMEN KLIK-atu

innova
erraztetak
by Ausolan
HEMEN KLIK-atu

Massana
sustatzaile
HEMEN KLIK-atu