

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ICONOGRAFIA

CLICK-a
AQUÍ



Todos nuestros
platos son
elaborados con
aceite de oliva



06
CREMA DE BRÓCOLI FRESCO ECOLÓGICO
ARROZ INTEGRAL ECOLÓGICO CON PIMIENTOS,
GUISANTES, CHAMPIÑÓN Y POLLO
ENSALADA DE LECHUGA
PERA ECOLÓGICA LOCAL
PAN INTEGRAL
KCal. 657 H.C. 95 Lip. 24 P. 21

07
GARBANZOS ECOLÓGICOS DE NAVARRA COCIDOS CON CALABAZA
TORTILLA ECOLÓGICA DE PATATA
ENSALADA DE LECHUGA
NARANJA
PAN BARRA
KCal. 613 H.C. 81 Lip. 23 P. 25

13
ACELGA FRESCA ECOLÓGICA
ESTOFADA CON PATATAS
MACARRONES INTEGRALES CON JAMÓN
MANZANA ECOLÓGICA LOCAL
PAN INTEGRAL
KCal. 726 H.C. 117 Lip. 22 P. 22

14
CREMA DE ROMANESCU FRESCO ECOLÓGICO
HUEVOS FRESCOS ECOLÓGICOS AL HORNO
CON SALSAS DE TOMATE Y PATATAS
PLÁTANO
PAN BARRA
KCal. 615 H.C. 88 Lip. 23 P. 21

20
CREMA DE ZANAHORIA FRESCA ECOLÓGICA
ARROZ INTEGRAL ECOLÓGICO CON
PESCADO
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
PAN INTEGRAL
KCal. 535 H.C. 80 Lip. 17 P. 19

21
BERZA FRESCA ECOLÓGICA COCIDA CON
PATATAS
LOMO FRESCO EN SALSAS DE PIQUILLOS
MANZANA ECOLÓGICA LOCAL
PAN BARRA
KCal. 646 H.C. 63 Lip. 29 P. 35

27
CREMA DE BRÓCOLI FRESCO ECOLÓGICO
CABEZADA DE CERDO GUIBADA CON
PATATAS
PLÁTANO
PAN INTEGRAL
KCal. 983 H.C. 71 Lip. 67 P. 28

28
LENTEJAS ECOLÓGICAS DE NAVARRA ESTOFADAS CON BONIATO
TORTILLA CASERA DE PATATA Y PIMIENTO CON HUEVO ECOLÓGICO
ENSALADA DE LECHUGA
MANZANA ECOLÓGICA LOCAL
PAN BARRA
KCal. 583 H.C. 77 Lip. 22 P. 33

01
BORRAJA FRESCA ECOLÓGICA COCIDA CON PATATAS
LOMO DE CERDO FRITO EN SALSAS DE
ESPINACA, PUERRO Y ZANAHORIA
ENSALADA DE LECHUGA
MANDARINAS
PAN INTEGRAL
KCal. 648 H.C. 53 Lip. 35 P. 29

08
GUISANTES COCIDOS CON PATATAS
ABADEJO FRESCO REBOZADO
ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
PAN INTEGRAL
KCal. 626 H.C. 46 Lip. 35 P. 34

15
ALUBIA PINTA
MERLUZA FRESCA EN SALSAS DE
ALCACHOFAS
PERA ECOLÓGICA LOCAL
PAN INTEGRAL
KCal. 586 H.C. 71 Lip. 22 P. 31

22
ESPIRALES CON SALSAS DE TOMATE
MARUCA FRESCA AL HORNO CON
ZANAHORIA, GUISANTE Y JUDÍA VERDE
MANDARINAS
PAN INTEGRAL
KCal. 657 H.C. 90 Lip. 22 P. 31

29
COLIFLOR FRESCA ECOLÓGICA CON PATATAS
FILETE DE MERLUZA FRESCA REBOZADA
ENSALADA DE LECHUGA
PERA ECOLÓGICA LOCAL
PAN INTEGRAL
KCal. 559 H.C. 53 Lip. 31 P. 22

02
ALUBIA PINTA ESTOFADA CON CALABACÍN Y ZANAHORIA
TORTILLA ECOLÓGICA DE PATATA Y CALABACÍN
ENSALADA DE LECHUGA
PLÁTANO
PAN BARRA
KCal. 663 H.C. 90 Lip. 25 P. 26

09
PUERRO FRESCO ECOLÓGICO CON PATATA
FILETE DE TERNERA EN SALSAS DE SETAS
MANZANA ECOLÓGICA LOCAL
PAN BARRA
KCal. 572 H.C. 60 Lip. 26 P. 27

16
BORRAJA FRESCA ECOLÓGICA COCIDA CON PATATAS
MUSLO DE POLLO ASADO CON PIMIENTO Y TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
PAN BARRA
KCal. 624 H.C. 58 Lip. 31 P. 30

23
ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA
TORTILLA ECOLÓGICA DE PATATA Y CALABACÍN
ENSALADA DE LECHUGA
PERA ECOLÓGICA LOCAL
PAN BARRA
KCal. 645 H.C. 83 Lip. 26 P. 25

30
ACELGA FRESCA ECOLÓGICA ESTOFADA
CON PATATAS
MACARRONES INTEGRALES CON JAMÓN
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
PAN BARRA
KCal. 742 H.C. 110 Lip. 25 P. 26

03
PATATAS A LA RIOJANA
FILETE DE MERLUZA REBOZADA
MANZANA
PAN INTEGRAL
KCal. 562 H.C. 69 Lip. 23 P. 25

10
ALUBIA BLANCA ESTILO POCHA GUIBADA
CON PIMIENTO Y TOMATE
ATÚN CON SALSAS DE TOMATE
PLÁTANO
PAN INTEGRAL
KCal. 624 H.C. 83 Lip. 18 P. 37

17
LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON SALSAS DE TOMATE
NARANJA
PAN INTEGRAL
KCal. 625 H.C. 79 Lip. 20 P. 36

24
JUDIA VERDE CON PATATAS
GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO
DE AJO
PLÁTANO
PAN INTEGRAL
KCal. 624 H.C. 86 Lip. 24 P. 21

31
ALUBIA PINTA ESTOFADA CON CALABACÍN Y ZANAHORIA
FILETE DE POLLO AL HORNO EN SALSAS CON
ZANAHORIA Y PIMIENTO VERDE
NARANJA
PAN INTEGRAL
KCal. 638 H.C. 65 Lip. 24 P. 44



CLICK-a
AQUÍ



CLICK-a
AQUÍ



CLICK-a
AQUÍ



CLICK-a
AQUÍ

30